

屏東縣屏東市建國國民小學 113 學年度_____老師日課表

午別	節次	分鐘	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		20	0720 0740	上學時間					
		20	0740 0800	整潔活動					
		30	0800 0830	學生朝會 (導師時間)	故事時間	導師時間	寧靜閱讀	體能訓練	
		5	0830 0835	下課時間					
	1	40	0835 0915						
午		10	0915 0925	下課時間					
	2	40	0925 1005						
		15	1005 1020	大下課時間					
	3	40	1020 1100						
		10	1100 1110	下課時間					
	4	40	1110 1150						
	下	午休時間	75	1150 1230 1230 1305	午餐及潔牙時間 〈午休時間〉				
		5	1305 1310	下課時間					
5		40	1310 1350			教師專業成長時間			
		10	1350 1400	下課時間				下課時間	
6		40	1400 1440						
		10	1440 1450	下課時間				下課時間	
7		40	1450 1530						
午		8	25	1530 1555	結束圈	1450 1610	品格	1530 1555	結束圈
			5	1555 1600	放學			1555 1600	放學
					1600	教師夕會		1610	放學