

屏東縣屏東市建國國民小學 113 學年度_____老師日課表

午別	節次	分鐘	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上		20	0720 0740	上學時間					
		20	0740 0800	整潔活動					
		30	0800 0830	學生朝會 (導師時間)	故事時間	導師時間	寧靜閱讀	體能訓練	
		5	0830 0835	下課時間					
	1	40	0835 0915	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
		10	0915 0925	下課時間					
	2	40	0925 1005	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
		15	1005 1020	大下課時間					
午	3	40	1020 1100	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
		10	1100 1110	下課時間					
	4	40	1110 1150	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
下	午休時間	75	1150 1230 1230 1305	午餐及潔牙時間					
			1230 低年級放學	〈午休時間〉	1230 全校放學	1230 低年級放學			
		5	1305 1310	下課時間	下課時間	下課時間			
	5	40	1310 1350	全校上課	全校上課	教師專業成長時間	全校上課	全校上課	
		10	1350 1400	下課時間	下課時間		下課時間		
	6	40	1400 1440	全校上課	全校上課		全校上課	全校上課	
		10	1440 1450	下課時間			下課時間		
	7	40	1450 1530	全校上課	1450 1610		品格	全校上課	全校上課
	8	25	1530 1555	結束圈				結束圈	
		5	1555 1600	放學				放學	
			1600	教師夕會				1610	放學